

# REGLEMENT DU COMITE DEPARTEMENTAL de Natation de COTE D'OR

## SOMMAIRE:

Parcours du nageur	<i>p2</i>
Programme Général de la saison	<i>p3 à p5</i>
Programme Pluridisciplinarité	<i>p6</i>
Programme Prise de temps Ado/Adultes	<i>p7</i>
Journée départementale Sprint	<i>p8</i>
Championnats Interclubs Départementaux	<i>p9</i>
Règlement Championnat 21	<i>p10</i>
Critérium Benjamins 21	<i>p11</i>
Championnats Départementaux Hiver	<i>p12</i>
Journée départementale Demi-Fond	<i>p13</i>
Journée départementale Spé-4N	<i>p14</i>
Règlement Challenge Avenirs	<i>p15</i>
Challenge Avenirs Dos/Crawl	<i>p16</i>
Natathlon Plot 1	<i>p17</i>
Challenge Avenirs Pap/Brasse	<i>p18</i>
Natathlon Plot 2	<i>p19</i>
Regroupement Départemental Poussins	<i>p20</i>
Natathlon Plot 3	<i>p21</i>
Finales Avenirs	<i>p22</i>
Regroupement Départemental Benjamins	<i>p23</i>
Championnats Départementaux Eté	<i>p24 et 25</i>
Calendrier détaillé	<i>p26 à 36</i>

**Saison 2013-2014**

## PARCOURS DU NAGEUR 21 (2013 - 2014)

	AVENIR	POUSSIN	BENJAMIN	MINIME	CADET	JUNIOR	SENIOR
<b>ANNEE D'AGE</b>	<i>2005 et après</i>	<i>2004-2003</i>	<i>2002-2001</i>	<i>00-99</i>	<i>98-97</i>	<i>96-94</i>	<i>93 et avant</i>
<b>AGE</b>	<i>7 - 9 ans</i>	<i>10 - 11 ans</i>	<i>12 - 13 ans</i>	<i>14 - 15 ans</i>	<i>16 - 17 ans</i>	<i>18 à 20 ans</i>	<i>21 ans et +</i>
<b>SAUV'NAGE</b>							
<b>PASS'SPORT DE L'EAU</b>							
<b>PASS'COMPETITION</b>							
<b>POLONAT</b>							
<b>Challenge Avenirs</b>							
<b>NATATHLON</b>							
<b>Regroupement Pous.</b>							
<b>Regroupement Benj.</b>							
<b>Interclubs Benj/Mini</b>							
<b>JD21</b>							
<b>Critérium 21</b>							
<b>Championnat 21</b>							

Plus d'information sur le niveau régional sur:

<http://bourgogne.ffnatation.fr/rsc/1587/fichiers/dossiers/137.pdf>

Plus d'information sur le niveau national dans le "*Spécial Règlement 2013-2014*"

### COORDONNEES DU CORRESPONDANT INFORMATIQUE DU CD21

TILLEROT Eric	06.76.86.10.61	<a href="mailto:eric.tillerot@orange.fr">eric.tillerot@orange.fr</a>
	03.80.53.06.85	

*D'ores et déjà, nous remercions tous les bénévoles qui s'investissent pour promouvoir notre pratique. Sans eux, aucune compétition, manifestation ne pourraient avoir lieu.*

## PROGRAMME GENERAL Saison 2013-2014 [Part 1/3]

COMPETITION	DATE	LIEU	Référence programme
<b>SEPTEMBRE</b>			
Réunion Comité Régional	07/09/2013	Avallon	R
Coupe France Eau Libre	08/09/2013	Dijon (Lac Kir)	D
Réunion Comité Départemental 21 (19h)	13/09/2013	CREPS	D
Journée de Formation Pluridisciplinarité ADN	21/09/2013	Dijon (CREPS + Grésilles)	Club
<b>OCTOBRE</b>			
Formation Officiel B et Recyclage officiel B + Sensibilisation officiel Eau libre	05/10/2013	Nuits (14h)	R
A.G. Montbard	??????	Montbard (19h)	Club
Journée Départementale Sprint	13/10/2013	Montbard	D
A.G. CNN	16/10/2013	Nuits (19h)	Club
Formation ENF3	19/10/2013	Dijon (Carrousel 9h-11h)	Comité
Pluridisciplinarité (Pass'Compétition NC)	19/10/2013	Dijon (Carrousel 11h-12h)	R
Interclubs Benjamins	20/10/2013	Nevers	R
A.G. Chenôve	??????	Chenôve	Club
<b>NOVEMBRE</b>			
A.G. Chatillon	08/11/2013	Chatillon	Club
Interclubs poule départementale	10/11/2013	Dijon (Carrousel)	D
Interclubs poule régionale	9 et 10/11/2013	Auxerre	R
Réunion Comité 21	13/11/2013	POGDijon	Comité 21
Meeting Maîtres de Montchanin	16/11/2013	Montchanin	D
Critérium Benjamin	16 et 17/11/2013	Beaune	D
Championnats Départementaux Hiver (25m)	16 et 17/11/2013	Beaune	D
Formation officiel A	23/11/13	??????	R
Formation ENF1	30/11/2013	Dijon	Comité
Pluridisciplinarité (Pass'Sports 3 NC-PL-NS)	30/11/2013	Dijon (Grésilles 14h-18h)	D
Championnats de Bourgogne Hiver (25m)	29/11 au 01/12/2013	Chenove	R
<b>DECEMBRE</b>			
Interclubs Maîtres (Poule <i>Interrégionale</i> )	1/12/13	Gray	IR
4 Heures de Nage	06/12/2013	Chenove	Club
A.G. Beaune	06/12/2013	Beaune	Club
Championnats de France Hiver (25m)	5 au 8/12/2013	Dijon POGD	N
Journée Départementale Demi-Fond	22/12/2013	Dijon (F.O.)	D
Interrégionaux Hiver (25m)	20 au 22/12/2013	Chalon/Saône	IR

## PROGRAMME GENERAL Saison 2013-2014 [Part 2/3]

COMPETITION	DATE	LIEU	Référence programme
<b>JANVIER</b>			
A.G. CD21	10/01/2014	Dijon (POGD 18h)	<b>Comité 21</b>
A.G. Comité Régional	11/01/2014	Saône et Loire	<b>R</b>
Journée Départementale Spé+4N	19/01/2014	Chatillon	<b>D</b>
Regroupement Collectif AHN	18 et 19/01/2014	??????	<b>Comité R</b>
Prise de temps Ado/Adultes Cr et Dos (50m)	25/01/2014	POGDijon (18h-20h)	<b>D</b>
Journée Avenirs Cr et Dos	26/01/2014	Dijon (Carrousel)	<b>D</b>
1ers Championnats Interclubs de France Open des Maîtres	25 et 26/01/2014	Tours	<b>N</b>
Regroupement Collectif Jeune	25 et 26/01/2014	??????	<b>Comité R</b>
<b>FEVRIER</b>			
A.G. ADN	01/02/2014	Dijon (17h30)	<b>Club</b>
Interclubs Benjamins-Minimes	08 et 09/02/2014	Chalon/Saône	<b>R</b>
Formation ENF2	15/02/2014	Chenove (13h-16h)	<b>Comité</b>
Pluridisciplinarité (Pass'Sports 3 NC-WP-NS)	15/02/2014	Chenove (15h-16h30)	<b>D</b>
Pluridisciplinarité (Pass'Compet NC)	15/02/2014	Chenove (16h30-17h)	<b>R</b>
Championnat Régional des Maîtres	16/02/2014	Vauzelles	<b>R</b>
<b>MARS</b>			
1er plot du Natathlon	16/03/2014	Dijon (F.O.)	<b>D</b>
Meeting de Chalon	15 et 16/03/2014	Chalon/Saône	<b>N</b>
Championnats N2 Hiver (25m)	21 au 23/03/2014	?????	<b>IR</b>
Xème Championnats de France Open des Maîtres (25m)	27 au 30/03/2014	Paris	<b>N</b>
<b>AVRIL</b>			
Prise de temps Ado/Adultes Papillon-Brasse (50m)	05/04/2014	POGDijon (18h-20h)	<b>D</b>
Journée Avenirs Papillon et Brasse	06/04/2014	Dijon (Grésilles)	<b>D</b>
Championnats de France Elite	07 au 13/04/2014	Chartres	<b>N</b>
Pluridisciplinarité (Pass'Sports 4 NC-WP-NS-NàP)	12/04/2014	Chenove (15h-17h)	<b>D</b>
2ème plot du Natathlon	13/04/2014	Beaune	<b>D</b>

## PROGRAMME GENERAL Saison 2013-2014 [Part 3/3]

COMPETITION	DATE	LIEU	Référence programme
<b>MAI</b>			
Regroupement Collectif Jeune	02 au 04/05/2014	Chalon/Saône	R
Meeting National Jeunes de Chalon	02 au 04/05/2014	Chalon/Saône	N
Regroupement Départemental Poussins	08/05/2014	Beaune	D
Coupe de France des régions Minimes/Cadets	9 et 10/05/2014	Dunkerque	N
Championnats de France Universitaire (25m)	14 au 16/05/2014	Dijon (POGD)	N
Meeting Maîtres de Dijon	17 et 18/05/2014	Dijon (POGD)	N
Toute La Ville Nage (TLVN)	24/05/2014	Dijon Carrousel	Club
Pluridisciplinarité (Pass'Sports 5 épreuves)	24/05/2014	Dijon Carrousel (9-12h)	D
Formation ENF3	24/05/2014	Dijon Carrousel (16h-19h)	Comité
Pluridisciplinarité (Pass'Compétition NC)	24/05/2014	Dijon Carrousel (19h-20h)	R
3ème plot du Natathlon (Régional)	25/05/2014	Autun	R
3ème plot du Natathlon (Départemental)	25/05/2014	Montbard	D
Championnats Régionaux été (50m)	30/05 au 01/06/2014	Bourgogne	R
<b>JUIN</b>			
21ème Meeting de la ville de Beaune	07 et 08/06/2014	Beaune	D
Pluridisciplinarité (Pass'Sports 5 épreuves)	14/06/2014	Nuits Saint Georges	R
Finale Avenirs	15/06/2014	Nuits Saint Georges	D
Championnats Départementaux Eté (25m)	14 et 15/06/2014	Montceau	D
Championnats N2 Eté (50m)	20 au 22/06/2014	Béthune	N
IX ème Trophée national Lucien ZINS	28 et 29/06/2014	Montluçon	N
Trophée interrégional Lucien ZINS	28 et 29/06/2014	Mulhouse	IR
Trophée Régional Lucien ZINS (50m)	28 et 29/06/2014	Macon ?	R
Finale Régionale Natathlon Poussins (50m)	28 et 29/06/2014	Macon ?	R
Regroupement Départemental Benjamins	?????	?????	D
Meeting Montchanin (Sélection Poussins)	?????	Montchanin	D
<b>JUILLET</b>			
XXVIème Championnats de France Open des Maîtres (50m)	03 au 06/07/2014	Millau	N
XVIIème Coupe de France des Départements	05 et 06/07/2014	Saint Dizier ou Charlevilles	IR
Championnats de France Minimes	19 au 23/07/2014	?????	N
Championnats de France 16 ans et +	25 au 29/07/2013	?????	N
<b>SEPTEMBRE</b>			
Coupe France Eau Libre	06/09/2014	Dijon (Lac Kir)	D

# Pluridisciplinarité

## Préconisation des niveaux

Age	Né en	Catégories	Tests FFN
21 et +	1993 et avant	Séniors	Bac, Secourisme, BNSSA, BPAAN
18 à 20	96, 95 et 1994	Juniors	
16 et 17	1998 et 1997	Cadets	
14 et 15	2000 et 1999	Minimes 2	Pass'Compétition EL
		Minimes 1	
12 et 13	2002 et 2001	Benjamins 2	
		Benjamins 1	
10 et 11	2004 et 2003	Poussins 2	Pass'sports (2 ou 3)
		Poussins 1	
9 et -	2005 et après	Avenirs et avant	Pass'sports (2 ou 3)
			Sauv-nage

## Programme

### Sauv'Nage

<b>Compétition:</b>	<i>Animation Club</i>
<b>Niv de pratique:</b>	<i>Tous niveaux</i>
<b>Catégories:</b>	<i>Toutes catégories</i>
<b>Organisation :</b>	<i>Organisation spécifique auprès de chaque club</i>

### Pass'Sports de l'eau

<b>Compétition:</b>	<i>Animation Départementale</i>
<b>Niv de pratique:</b>	<i>Tous niveaux</i>
<b>Catégories:</b>	<i>Toutes catégories</i>
<b>Conditions d'engagement :</b>	<i>Etre licencié et titulaire du Sauv'nage</i>

Dates de la compétition	Date limite d'engagement	Lieux	Horaires	Epreuves Proposées				
				NC	Plongeon	Synchro	Palmes	WP
30/11/2013	22/11/2013	Grésilles	14h - 18h					
15/02/2014	07/02/2014	Chenove	15h 16h30					
12/04/2014	04/04/2014	Chenove	15h - 17h					
24/05/2014	16/05/2014	Dijon Parc	9h 12h					
14/06/2014	06/06/2014	Nuits	14h - 17h					

NC: Natation Course, WP: Water Polo, NS: Natation Synchronisée, NP: Nage avec palmes, P: Plongeon

### Pass'Compétition

<b>Compétition:</b>	<i>Animation Régionale</i>
<b>Niv de pratique:</b>	<i>Tous niveaux</i>
<b>Catégories:</b>	<i>Poussins et +</i>
<b>Conditions d'engagement :</b>	<i>Etre licencié et titulaire du Pass'Sports de l'eau</i>

Dates de la compétition	Date limite d'engagement	Lieux	Horaires
19/10/2013	11/10/2013	Dijon Parc	11h-12h
15/02/2014	07/02/2014	Chenove	16h30 - 17h
24/05/2014	16/05/2014	Dijon Parc	19h - 20h

## Prise de temps Ado et Adultes

Publics concernés

Age	12 ans et +	<b>LOISIRS</b>
Catégories	Benjamins et +	
Année d'âge	2002 et Avant	

Compétitions	Programmes	Dates	Engagements	Horaires	Lieux
Prise de temps Cr/Dos	50 Cr Dames	25/01/2014	Avant le 17/01/2014	18h - 20h	POGD
	50 Cr Messieurs				
	50 Dos Dames				
	50 Dos Messieurs				
Prise de temps Pap/Brasse	50 Pap Dames	05/04/2014	Avant le 28/03/2014	18h - 20h	POGD
	50 Pap Messieurs				
	50 Brasse Dames				
	50 Brasse Messieurs				

### Déroulement de la soirée

Accès vestiaires	à partir de 17h30
Accès bassin	à partir de 18h
Échauffement	18h - 18h30
Début des courses	18h30
Fin des courses	19h45
Fermeture piscine	20h

### Classements

Classement au temps toutes catégories

### Engagements

1 euros par engagement

Un engagement pris est un engagement dû

**Présence obligatoire de nageurs de 2 clubs différents**

**Compétition en bassin de 50m**

**ATTENTION : Cette saison  
aucun engagement ne sera  
pris sur place**

<b>JOURNEE DEPARTEMENTALE SPRINT</b>		<b>LIEUX:</b>	Montbard
<b>Compétition:</b>	<i>Animation Départementale</i>	<b>Date de la compétition:</b>	13/10/2013
<b>Niv de pratique:</b>	<i>Tous niveaux</i>	<b>Date limite d'engagement:</b>	04/10/2013
<b>Catégories:</b>	<i>Benjamins et +</i>		

**Engagements à déclarer sur Extranat après cloture** envoyer les forfaits à Eric TILLEROT

[eric.tillerot@orange.fr](mailto:eric.tillerot@orange.fr)

1 <sup>ère</sup> Réunion  13/10/2013			<b>HORAIRES:</b>		
			<b>Ouverture de la piscine:</b>		<b>8h30</b>
			<b>Officiels:</b>		<b>9h00</b>
			<b>Début des épreuves:</b>		<b>9h30</b>
1	50 Papillon	Dames	5	50 Brasse	Dames
2	50 Papillon	Messieurs	6	50 Brasse	Messieurs
3	100 Dos	Dames	7	100 NL	Dames
4	100 Dos	Messieurs	8	100 NL	Messieurs

2 <sup>ème</sup> Réunion  13/10/2013			<b>HORAIRES:</b>		
			<b>Ouverture de la piscine:</b>		<b>13h30</b>
			<b>Officiels:</b>		<b>14h00</b>
			<b>Début des épreuves:</b>		<b>14h30</b>
9	100 4N	Dames	14	50 Dos	Messieurs
10	100 4N	Messieurs	15	100 Brasse	Dames
11	100 Papillon	Dames	16	100 Brasse	Messieurs
12	100 Papillon	Messieurs	17	50 NL	Dames
13	50 Dos	Dames	18	50 NL	Messieurs

### Organisation et règlement sportif:

Compétition d'animation, de travail et de proximité. Pas de temps, ni de limite d'engagements.

Droit d'engagements: 2€ par nageur (facturation par le Comité Départemental)



CHAMPIONNATS INTERCLUBS Poule Départementale		LIEUX:	Dijon Carrousel
Compétition:	Animation Départementale	Date de la compétition:	10/11/2013
Niv de pratique:	Tous niveaux	Date limite d'engagement:	01/11/2013
Catégories:	Toutes catégories		

Engagements à déclarer sur Extranat après cloture envoyer les forfaits à Eric TILLEROT

[eric.tillerot@orange.fr](mailto:eric.tillerot@orange.fr)

1 <sup>ère</sup> Réunion  10/11/2013			HORAIRE:		Matin
			Ouverture de la piscine:		07h00
			Officiels:		08h15
			Début des épreuves:		09h00
1	R 10*50NL	Dames	9	100 Papillon	Dames
2	R 10*50NL	Messieurs	10	200 Papillon	Messieurs
3	100 Dos	Dames	11	100 4N	Dames
4	200 Dos	Messieurs	12	200 4N	Messieurs
5	100 Brasse	Dames		Pause 15'	
6	200 Brasse	Messieurs	13	R 4*100 NL	Dames
7	100 NL	Dames	14	R 4*100 NL	Messieurs
8	400 NL	Messieurs			

2 <sup>ème</sup> Réunion  10/11/2013			HORAIRE:		Matin
			Ouverture de la piscine:		14h00
			Officiels:		14h15
			Début des épreuves:		15h00
15	R 4*200 NL	Dames	23	200 Papillon	Dames
16	R 4*200 NL	Messieurs	24	100 Papillon	Messieurs
17	200 Dos	Dames	25	200 4N	Dames
18	100 Dos	Messieurs	26	100 4N	Messieurs
19	200 Brasse	Dames		Pause 15'	
20	100 Brasse	Messieurs	27	R 4*100 4N	Dames
21	400 NL	Dames	28	R 4*100 4N	Messieurs
22	100 NL	Messieurs			

### Organisation et règlement sportif:

**Composition des équipes: 10 nageurs pour 10 épreuves individuelles et 4 relais. En cas de non respect des critères, les équipes ne seront pas classées.**

Avant le début de la compétition, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées à la condition que la ou les équipes précédentes soient complètes. Les équipes incomplètes ne seront pas classées : aucun intérêt à les engager.

En cas de changement dans la composition des équipes, celui-ci devra être réalisé 15 minutes avant le début de la 1<sup>ère</sup> réunion.

Récompense: 1 coupe aux 3 premières équipes filles et garçons.

# CHAMPIONNATS DE CÔTE D'OR (HIVER) INDIVIDUELS

## Règlements et formule qualificative

### **Règlement sportif :**

Toutes les courses se disputeront selon la formule "classement au temps"

Le classement des championnats sera effectué uniquement en toutes catégories.

Les vainqueurs de chacune des 18 épreuves individuelles seront déclarés Champions de Côte d'Or 2014

Catégories d'âge "Critérium" : une récompense pour le 1<sup>er</sup> des années d'âge suivantes :

Filles : année d'âge 2002 et 2001

Garçons : année d'âge 2002 et 2001

### **Droits d'engagements :**

Epreuves individuelles : 2€

Relais : 4€

### **Forfaits :**

Tout forfait devra être déclaré au moins 30 minutes avant l'heure fixée pour le départ de la première épreuve de la réunion.

Tout forfait non déclaré entraînera le paiement d'une amende de 15 € par le club considéré.

### **Officiels:**

Chaque club devra fournir dans chaque réunion, un nombre d'officiels proportionnel au nombre de nageurs (un officiel de 1 à 10 nageurs, plus de 10 nageurs 2 officiels)

### **Récompenses :**

Une médaille "Championnat" aux 3 premiers de chaque épreuve individuelle.

Une médaille "Critérium" au premier de chaque épreuve par année d'âge.

Une médaille à chaque relayeur des 3 premiers relais

### **Qualification :**

Championnats	Cette compétition est ouverte à tous les nageurs de 14ans et plus (nés 2000 et avant), quelque soit leur niveau de série.
Critérium	Cette compétition est ouverte à tous les nageurs de 2002 et 2001

Un nageur pourra nager toutes les courses d'une même famille en ayant réalisé au moins un minima d'une des distances proposées dans la famille correspondante (voir ci-dessous).

Sprint : 50m, 100m, 200m Nage Libre

Nages de spécialité : 50m, 100m, 200m (Papillon, Dos, Brasse)

Quatre Nages : 100m, 200m, 400m

Demi-Fond : 400m, 800m, 1500m

Un nageur ne pourra nager que 5 courses lors des championnats.

Critérium Départemental Benjamin			LIEUX:	Beaune
<b>Compétition:</b>	<i>Référence Départementale</i>	<i>Date de la compétition:</i>	16 et 17/11/2013	
<b>Niv de pratique:</b>	<i>Tous niveaux</i>	<i>Date limite d'engagement:</i>	08/11/2013	
<b>Catégories:</b>	<i>Benjamins</i>			

Engagements à déclarer sur Extranat après cloture envoyer les forfaits à Eric TILLEROT

[eric.tillerot@orange.fr](mailto:eric.tillerot@orange.fr)

1 <sup>ère</sup> Réunion			HORAIRE:		Après-midi
Samedi 16/11/2013			Ouverture de la piscine:		13h30
			Officiels:		13h45
			Début des épreuves:		15h00
			-1-	50NL	Dames
-2-	50NL	Messieurs	-10-	4*50NL	Messieurs
-3-	50 Brasse	Dames	-11-	100 4N	Dames
-4-	50 Brasse	Messieurs	-12-	100 4N	Messieurs
-5-	100 Dos	Dames	-13-	200 Brasse	Dames
-6-	100 Dos	Messieurs	-14-	200 Brasse	Messieurs
-7-	200 Papillon	Dames	-15-	800NL	Dames
-8-	200 Papillon	Messieurs	-16-	800NL	Messieurs
Pause 15'					

2 <sup>ème</sup> Réunion			HORAIRE:		Matin
Dimanche 17/11/2013			Ouverture de la piscine:		8h00
			Officiels:		09h00
			Début des épreuves:		09h30
			-17-	50 Papillon	Dames
-18-	50 Papillon	Messieurs	-24-	200 Dos	Messieurs
-19-	100 Brasse	Dames	-25-	400 4N	Dames
-20-	100 Brasse	Messieurs	-26-	400 4N	Messieurs
-21-	100NL	Dames	-27-	1500NL	Dames
-22-	100NL	Messieurs	-28-	1500NL	Messieurs
Pause 15'					

3 <sup>ème</sup> Réunion			HORAIRE:		Après Midi
Dimanche 17/11/2013			Ouverture de la piscine:		13h30
			Officiels:		13h45
			Début des épreuves:		15h00
			-29-	50 Dos	Dames
-30-	50 Dos	Messieurs	-36-	200 4N	Messieurs
-31-	100 Papillon	Dames	-37-	400NL	Dames
-32-	100 Papillon	Messieurs	-38-	400NL	Messieurs
-33-	200NL	Dames	Pause 15'		
-34-	200NL	Messieurs	-39-	R 4*100 4N	Dames
Pause 15'			-40-	R 4*100 4N	Messieurs

<b>CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX HIVER</b>			<b>LIEUX:</b>	Beaune
<b>Compétition:</b>	<i>Référence Départementale</i>	<b>Date de la compétition:</b>		16 et 17/11/2013
<b>Niv de pratique:</b>	<i>Tous niveaux</i>	<b>Date limite d'engagement:</b>		08/11/2013
<b>Catégories:</b>	<i>Minimes et +</i>			

**Engagements à déclarer sur Extranat** après cloture envoyer les forfaits à Eric TILLEROT

[eric.tillerot@orange.fr](mailto:eric.tillerot@orange.fr)

1 <sup>ère</sup> Réunion  Samedi 16/11/2013			<b>HORAIRES:</b>		<b>Après-midi</b>
			<b>Ouverture de la piscine:</b>		<b>13h30</b>
			<b>Officiels:</b>		<b>13h45</b>
			<b>Début des épreuves:</b>		<b>15h00</b>
-1-	50NL	Dames	-9-	4*50NL	Dames
-2-	50NL	Messieurs	-10-	4*50NL	Messieurs
-3-	50 Brasse	Dames	-11-	100 4N	Dames
-4-	50 Brasse	Messieurs	-12-	100 4N	Messieurs
-5-	100 Dos	Dames	-13-	200 Brasse	Dames
-6-	100 Dos	Messieurs	-14-	200 Brasse	Messieurs
-7-	200 Papillon	Dames	-15-	<b>800NL</b>	<b>Dames</b>
-8-	200 Papillon	Messieurs	-16-	<b>800NL</b>	<b>Messieurs</b>
Pause 15'					

2 <sup>ème</sup> Réunion  Dimanche 17/11/2013			<b>HORAIRES:</b>		<b>Matin</b>
			<b>Ouverture de la piscine:</b>		<b>8h00</b>
			<b>Officiels:</b>		<b>09h00</b>
			<b>Début des épreuves:</b>		<b>09h30</b>
-17-	50 Papillon	Dames	-23-	200 Dos	Dames
-18-	50 Papillon	Messieurs	-24-	200 Dos	Messieurs
-19-	100 Brasse	Dames	-25-	400 4N	Dames
-20-	100 Brasse	Messieurs	-26-	400 4N	Messieurs
-21-	100NL	Dames	-27-	1500NL	Dames
-22-	100NL	Messieurs	-28-	1500NL	Messieurs
Pause 15'					

3 <sup>ème</sup> Réunion  Dimanche 17/11/2013			<b>HORAIRES:</b>		<b>Après Midi</b>
			<b>Ouverture de la piscine:</b>		<b>13h30</b>
			<b>Officiels:</b>		<b>13h45</b>
			<b>Début des épreuves:</b>		<b>15h00</b>
-29-	50 Dos	Dames	-35-	200 4N	Dames
-30-	50 Dos	Messieurs	-36-	200 4N	Messieurs
-31-	100 Papillon	Dames	-37-	<b>400NL</b>	<b>Dames</b>
-32-	100 Papillon	Messieurs	-38-	<b>400NL</b>	<b>Messieurs</b>
-33-	200NL	Dames	Pause 15'		
-34-	200NL	Messieurs	-39-	R 4*100 4N	Dames
Pause 15'			-40-	R 4*100 4N	Messieurs

<b>JOURNEE DEPARTEMENTALE DEMI-FOND</b>			<b>LIEUX:</b>	Dijon (F.O.)
<b>Compétition:</b>	<i>Animation Départementale</i>	<b>Date de la compétition:</b>		22/12/2013
<b>Niv de pratique:</b>	<i>Tous niveaux</i>	<b>Date limite d'engagement:</b>		13/12/2013
<b>Catégories:</b>	<i>Benjamins et +</i>			

**Engagements à déclarer sur Extranat** après cloture envoyer les forfaits à Eric TILLEROT

[eric.tillerot@orange.fr](mailto:eric.tillerot@orange.fr)

1 <sup>ère</sup> Réunion  22/12/2013			<b>HORAIRE:</b>		<b>Matin</b>
			<b>Ouverture de la piscine:</b>		<b>8h30</b>
			<b>Officiels:</b>		<b>9h00</b>
			<b>Début des épreuves:</b>		<b>9h30</b>
1	400 4N	Dames	3	800 NL	Dames
2	400 NL	Messieurs	4	800 NL	Messieurs

2 <sup>ème</sup> Réunion  22/12/2013			<b>HORAIRE:</b>		<b>Après-midi</b>
			<b>Ouverture de la piscine:</b>		<b>13h30</b>
			<b>Officiels:</b>		<b>14h00</b>
			<b>Début des épreuves:</b>		<b>14h30</b>
5	400 4N	Messieurs	7	1500 NL	Messieurs
6	400 NL	Dames	8	1500 NL	Dames

**Organisation et règlement sportif:**

Compétition d'animation, de travail et de proximité. Pas de temps, ni de limite d'engagements.

Droit d'engagements: 2€ par nageur (facturation par le Comité Départemental)

<b>JOURNEE DEPARTEMENTALE Spé-4N</b>		<b>LIEUX:</b>	Chatillon
<b>Compétition:</b>	<i>Animation Départementale</i>	<b>Date de la compétition:</b>	19/01/2014
<b>Niv de pratique:</b>	<i>Tous niveaux</i>	<b>Date limite d'engagement:</b>	10/01/2014
<b>Catégories:</b>	<i>Benjamins et +</i>		

**Engagements à déclarer sur Extranat** après cloture envoyer les forfaits à Eric TILLEROT

[eric.tillerot@orange.fr](mailto:eric.tillerot@orange.fr)

1 <sup>ère</sup> Réunion  19/01/2014			<b>HORAIRES:</b>		<b>Matin</b>
			<b>Ouverture de la piscine:</b>		<b>8h30</b>
			<b>Officiels:</b>		<b>9h00</b>
			<b>Début des épreuves:</b>		<b>9h30</b>
1	100 Pap	Dames	6	100 Brasse	Messieurs
2	100 Pap	Messieurs	7	100 Brasse	Dames
3	200 Dos	Dames	8	200 NL	Messieurs
4	200 Dos	Messieurs	9	200 NL	Dames
5	200 4N	Dames			

2 <sup>ème</sup> Réunion  19/01/2014			<b>HORAIRES:</b>		<b>Après-midi</b>
			<b>Ouverture de la piscine:</b>		<b>13h30</b>
			<b>Officiels:</b>		<b>14h00</b>
			<b>Début des épreuves:</b>		<b>14h30</b>
10	200 Pap	Messieurs	15	200 Brasse	Dames
11	200 Pap	Dames	16	200 Brasse	Messieurs
12	100 Dos	Messieurs	17	100 NL	Dames
13	100 Dos	Dames	18	100 NL	Messieurs
14	200 4N	Messieurs			

### **Organisation et règlement sportif:**

Compétition d'animation, de travail et de proximité. Pas de temps, ni de limite d'engagements.

Droit d'engagements: 2€ par nageur (facturation par le Comité Départemental)

## CHALLENGE AVENIRS DU CD21

### Objectifs:

Faire référence au "bien nager" et découvrir les compétitions  
Inscrire un maximum d'enfants de l'EN mais capable de réaliser l'épreuve.

### Organisation et règlement sportif:

**25 m pour Filles et Garçons Avenirs (9 ans et moins : nés en 2005 et après)**

**50 m Filles et Garçons Poussins 1<sup>ère</sup> année (10 ans : nés en 2004)**

**100 m Filles et Garçons Poussins 2<sup>ème</sup> année (11 ans : nés en 2003)**

Le challenge départemental Avenirs se déroule sur 2 journées de qualification (Dos-Crawl et Papillon-Brasse) et une finale.

### Engagements:

Des temps d'engagement seront demandés pour chaque participant de chaque courses afin d'organiser des séries cohérentes.

Une chambre d'appel sera mise en place afin de faciliter la prise en charge des nageurs.

### Qualification en finale:

#### **AVENIRS:**

Les 15 premières et les 15 premiers des 25 dans chacune des 4 nages.

Un nageur Avenir peut participer aux 4 courses de sa catégorie d'âge s'il est qualifié.

Les 5 meilleurs temps suivants sont sur liste d'attente pourront être qualifiés en cas de désistement, dans l'ordre de leur classement de la 16<sup>ème</sup> à la 20<sup>ème</sup> place, à condition que ceux-ci interviennent avant la date limite des engagements.

#### **POUSSINS 1<sup>ère</sup> Année:**

Les 15 nageuses et les 15 nageurs présentant le meilleur total des points à l'issue des 4 courses de spécialité sur 50 mètres.

#### **POUSSINS 2<sup>ème</sup> Année**

Les 15 nageuses et les 15 nageurs présentant le meilleur total des points à l'issue des 4 courses de spécialité sur 100 mètres.

Le CD21 émettra une liste des qualifiés **le 01 mai 2014**. La liste définitive des finalistes (en tenant compte des désistements) sera diffusée **le 01 juin 2014** au plus tard. En cas de désistement après cette date, les finales se feront avec des séries incomplètes.

<b>CHALLENGE AVENIRS DU 21 [Dos-Crawl]</b>		<b>LIEUX:</b>	<b><i>Dijon (Carrousel)</i></b>
<b>Compétition:</b>	<i>Animation Départementale</i>	<b>Date de la compétition:</b>	26/01/2014
<b>Niv de pratique:</b>	<i>Tous niveaux</i>	<b>Date limite d'engagement:</b>	17/01/2014
<b>Catégories:</b>	<i>Avenirs-Poussins</i>		

**Engagements à déclarer sur Extranat après cloture envoyer les forfaits à Eric TILLEROT**

[eric.tillerot@orange.fr](mailto:eric.tillerot@orange.fr)

1 <sup>ère</sup> Réunion			<b>HORAIRES:</b>		<b><u>Matin</u></b>
			<b>Ouverture de la piscine:</b>		<b>8h45</b>
Dimanche 26/01/2014			<b>Officiels:</b>		<b>9h00</b>
			<b>Début des épreuves:</b>		<b>9h30</b>
1	50 Dos	Dames P1	5	50 Crawl	Dames P1
2	50 Dos	Messieurs P1	6	50 Crawl	Messieurs P1
3	100 Dos	Dames P2	7	100 Crawl	Dames P2
4	100 Dos	Messieurs P2	8	100 Crawl	Messieurs P2

2 <sup>ème</sup> Réunion			<b>HORAIRES:</b>		<b><u>Après Midi</u></b>
			<b>Ouverture de la piscine:</b>		<b>13h30</b>
Dimanche 26/01/2014			<b>Officiels:</b>		<b>13h45</b>
			<b>Début des épreuves:</b>		<b>14h15</b>
9	25 Dos	Dames Av.	11	25 Crawl	Dames Av.
10	25 Dos	Messieurs Av.	12	25 Crawl	Messieurs Av.

### Organisation et règlement sportif:

**25 m pour Filles et Garçons Avenirs (9 ans et moins : nés en 2005 et après)**

**50 m Filles et Garçons Poussins 1<sup>ère</sup> année (10 ans : nés en 2004)**

**100 m Filles et Garçons Poussins 2<sup>ème</sup> année (11 ans : nés en 2003)**

Un diplôme sera remis à chaque participant.

### Engagements :

**Droit d'engagement : 0,25 euro/ nageur**

**NB: un engagement fait est un engagement dû.**



<b>NATATHLON PLOT 1</b>		<b>LIEUX:</b>	Dijon (F.O.)
<b>Compétition:</b>	<i>Qualificative</i>	<b>Date de la compétition:</b>	16/03/2014
<b>Niv de pratique:</b>		<b>Date limite d'engagement:</b>	07/03/2014
<b>Catégories:</b>	<i>Poussins et Benjamins</i>		

**Engagements à déclarer sur Extranat** après cloture envoyer les forfaits à Eric TILLEROT

[eric.tillerot@orange.fr](mailto:eric.tillerot@orange.fr)

**COMPETIONS POUSSINS ET BENJAMINS Gérées séparément**

1 <sup>ère</sup> Réunion  16/03/2014			<b>HORAIRE:</b>				
			<b>Ouverture de la piscine:</b>			<b>08:00</b>	
			<b>Officiels:</b>			<b>08:45</b>	
			<b>Début des épreuves:</b>			<b>10:00</b>	
1	200 NL	Dames Pous	8	50 NL	Messieurs Pous		
2	400 NL	Dames B1	9	50 NL	Messieurs Benj		
3	800 NL	Dames B2	10	50 NL	Dames Pous		
4	50 Papillon	Messieurs Pous	11	50 NL	Dames Benj		
5	50 Papillon	Messieurs Benj	12	100 4N	Messieurs Pous		
6	50 Papillon	Dames Pous	13	200 4N	Messieurs B1		
7	50 Papillon	Dames Benj	14	400 4N	Messieurs B2		

2 <sup>ème</sup> Réunion  16/03/2014			<b>HORAIRE:</b>				
			<b>Ouverture de la piscine:</b>			<b>13:30</b>	
			<b>Officiels:</b>			<b>14:00</b>	
			<b>Début des épreuves:</b>			<b>15:00</b>	
15	200 NL	Messieurs Pous	22	50 Brasse	Dames Pous		
16	400 NL	Messieurs B1	23	50 Brasse	Dames Benj		
17	800 NL	Messieurs B2	24	50 Brasse	Messieurs Pous		
18	50 Dos	Dames Pous	25	50 Brasse	Messieurs Benj		
19	50 Dos	Dames Benj	26	100 4N	Dames Pous		
20	50 Dos	Messieurs Pous	27	200 4N	Dames B1		
21	50 Dos	Messieurs Benj	28	400 4N	Dames B2		

**Organisation et règlement sportif:**

**Note pour le Juge Arbitre :** les 2 compétitions Natathlon sont gérées en parallèle.

**Organisation et règlement sportif pour les Benjamins:**

Participation à 3 courses maximum (Points obtenus à partir de la table de cotation FFN)

Le classement se fera au total des points obtenus sur les 6 courses du programme par les nageurs ayant au moins participé à 2 journées du Natathlon. Voir à ce sujet les règlements régionaux - inter régionaux et nationaux.

Qualification à la finale nationale : le Trophé Lucien Zins ou à la finale inter -régionale ou à la finale régionale le cas échéant d'après les résultats des 6 courses du Natathlon Benjamin.

**Organisation et règlement sportif pour les Poussins:**

Participation à 3 courses maximum (Points obtenus à partir de la table de cotation FFN)

Le classement se fera au total des points obtenus sur les 6 courses du programme par les nageurs ayant participé à au moins 2 journées. Voir règlement régional.

Qualification à la finale régionale le cas échéant d'après les résultats des 3 journées du Natathlon.

<b>CHALLENGE AVENIRS DU 21 [Brasse et Pap]</b>		<b>LIEUX:</b>	<b>Dijon (Grésilles)</b>
<b>Compétition:</b>	<i>Animation Départementale</i>	<b>Date de la compétition:</b>	<i>06/04/2014</i>
<b>Niv de pratique:</b>	<i>Tous niveaux</i>	<b>Début des Engagements:</b>	<i>28/03/2014</i>
<b>Catégories:</b>	<i>Avenirs-Poussins</i>		

**Engagements à déclarer sur Extranat après cloture envoyer les forfaits à Eric TILLEROT**

[eric.tillerot@orange.fr](mailto:eric.tillerot@orange.fr)

1 <sup>ère</sup> Réunion			<b>HORAIRES:</b>		<b>Matin</b>
			<b>Ouverture de la piscine:</b>		<b>8h45</b>
Dimanche 06/04/2014			<b>Officiels:</b>		<b>9h00</b>
			<b>Début des épreuves:</b>		<b>9h30</b>
1	50 Brasse	Dames P1	5	50 Papillon	Dames P1
2	50 Brasse	Messieurs P1	6	50 Papillon	Messieurs P1
3	100 Brasse	Dames P2	7	100 Papillon	Dames P2
4	100 Brasse	Messieurs P2	8	100 Papillon	Messieurs P2

2 <sup>ème</sup> Réunion			<b>HORAIRES:</b>		<b>Après Midi</b>
			<b>Ouverture de la piscine:</b>		<b>13h30</b>
Dimanche 06/04/2014			<b>Officiels:</b>		<b>13h45</b>
			<b>Début des épreuves:</b>		<b>14h15</b>
9	25 Brasse	Dames Av.	11	25 Papillon	Dames Av.
10	25 Brasse	Messieurs Av.	12	25 Papillon	Messieurs Av.

### Organisation et règlement sportif:

**25 m pour Filles et Garçons Avenirs (9 ans et moins : nés en 2005 et après)**

**50 m Filles et Garçons Poussins 1<sup>ère</sup> année (10 ans : nés en 2004)**

**100 m Filles et Garçons Poussins 2<sup>ème</sup> année (11 ans : nés en 2003)**

Un diplôme sera remis à chaque participant.

### Engagements :

**Droit d'engagement : 0,25 euro/ nageur**

**NB: un engagement fait est un engagement dû.**

NATATHLON PLOT 2			LIEUX:	Beaune
<b>Compétition:</b>	<i>Qualificative</i>	<b>Date de la compétition:</b>		13/04/2014
<b>Niv de pratique:</b>		<b>Date limite d'engagement:</b>		04/04/2014
<b>Catégories:</b>	<i>Poussins et Benjamins</i>			

**Engagements à déclarer sur Extranat** après cloture envoyer les forfaits à Eric TILLEROT

[eric.tillerot@orange.fr](mailto:eric.tillerot@orange.fr)

**COMPETIONS POUSSINS ET BENJAMINS Gérées séparément**

1 <sup>ère</sup> Réunion			HORAIRE:			
13/04/2014			<b>Ouverture de la piscine:</b>			<b>08:00</b>
			<b>Officiels:</b>			<b>08:45</b>
			<b>Début des épreuves:</b>			<b>10:00</b>
1	200 NL	Messieurs Pous	8	50 Brasse	Dames Pous	
2	400 NL	Messieurs B1	9	50 Brasse	Dames Benj	
3	800 NL	Messieurs B2	10	50 Brasse	Messieurs Pous	
4	50 Dos	Dames Pous	11	50 Brasse	Messieurs Benj	
5	50 Dos	Dames Benj	12	100 4N	Dames Pous	
6	50 Dos	Messieurs Pous	13	200 4N	Dames B1	
7	50 Dos	Messieurs Benj	14	400 4N	Dames B2	

2 <sup>ème</sup> Réunion			HORAIRE:			
13/04/2014			<b>Ouverture de la piscine:</b>			<b>13:30</b>
			<b>Officiels:</b>			<b>14:00</b>
			<b>Début des épreuves:</b>			<b>15:00</b>
15	200 NL	Dames Pous	22	50 NL	Messieurs Pous	
16	400 NL	Dames B1	23	50 NL	Messieurs Benj	
17	800 NL	Dames B2	24	50 NL	Dames Pous	
18	50 Papillon	Messieurs Pous	25	50 NL	Dames Benj	
19	50 Papillon	Messieurs Benj	26	100 4N	Messieurs Pous	
20	50 Papillon	Dames Pous	27	200 4N	Messieurs B1	
21	50 Papillon	Dames Benj	28	400 4N	Messieurs B2	

**Organisation et règlement sportif:**

**Note pour le Juge Arbitre** : les 2 compétitions Natathlon sont gérées en parallèle.

**Organisation et règlement sportif pour les Benjamins:**

Participation à 3 courses maximum (Points obtenus à partir de la table de cotation FFN)

Le classement se fera au total des points obtenus sur les 6 courses du programme par les nageurs ayant au moins participé à 2 journées du Natathlon. Voir à ce sujet les règlements régionaux - inter régionaux et nationaux.

Qualification à la finale nationale : le Trophé Lucien Zins ou à la finale inter -régionale ou à la finale régionale le cas échéant d'après les résultats des 6 courses du Natathlon Benjamin.

**Organisation et règlement sportif pour les Poussins:**

Participation à 3 courses maximum (Points obtenus à partir de la table de cotation FFN)

Le classement se fera au total des points obtenus sur les 6 courses du programme par les nageurs ayant participé à au moins 2 journées. Voir règlement régional.

Qualification à la finale régionale le cas échéant d'après les résultats des 3 journées du Natathlon.

**STAGES ET REGROUPEMENT POUSSINS du 21****RASSEMBLEMENTS:**

Date: Jeudi 08 mai 2014

Lieu: Beaune

Sélection: Meeting de Montchanin

**Liste des sélectionnés:**

Date:

Modalités: Les 15 meilleures filles et les 15 meilleurs garçons du département.

Ranking sur le 100 4N avec participation obligatoire aux deux premier Natathlon.

*Le programme de la journée sera communiqué avec les convocation.*

**Participation au Meeting des Jeunes à Montchanin:**

Date:

Lieu: Montchanin

Sélection:

Déroulement:

**ENTRAINEURS RESPONSABLES 21 des Poussins:**

ADN: DAMOUR Mathieu

CNN: PUISSANT Alexandre

CNB: GOLLOTTE Geoffrey

NATATHLON PLOT 3			LIEUX:	Montbard
<b>Compétition:</b>	Qualificative	<b>Date de la compétition:</b>		25/05/2014
<b>Niv de pratique:</b>		<b>Date limite d'engagement:</b>		16/05/2014
<b>Catégories:</b>	Poussins et Benjamins			

Engagements à déclarer sur Extranat après cloture envoyer les forfaits à Eric TILLEROT

[eric.tillerot@orange.fr](mailto:eric.tillerot@orange.fr)

**COMPETIONS POUSSINS ET BENJAMINS Gérées séparément**

1 <sup>ère</sup> Réunion			HORAIRE:		
25/05/2014			<b>Ouverture de la piscine:</b>		<b>08:00</b>
			<b>Officiels:</b>		<b>08:45</b>
			<b>Début des épreuves:</b>		<b>10:00</b>
1	100 4N	Dames Pous	10	50 Dos	Messieurs Benj
2	100 4N	Messieurs Pous	11	50 Brasse	Dames Pous
3	200 4N	Dames B1	12	50 Brasse	Dames Benj
4	400 4N	Dames B2	13	50 Brasse	Messieurs Pous
5	200 4N	Messieurs B1	14	50 Brasse	Messieurs Benj
6	400 4N	Messieurs B2	15	50 Papillon	Dames Pous
7	50 Dos	Dames Pous	16	50 Papillon	Dames Benj
8	50 Dos	Dames Benj	17	50 Papillon	Messieurs Pous
9	50 Dos	Messieurs Pous	18	50 Papillon	Messieurs Benj

2 <sup>ème</sup> Réunion			HORAIRE:		
25/05/2014			<b>Ouverture de la piscine:</b>		<b>13:30</b>
			<b>Officiels:</b>		<b>14:00</b>
			<b>Début des épreuves:</b>		<b>15:00</b>
19	400 NL	Dames B1	24	50 NL	Dames Benj
20	800 NL	Dames B2	25	50 NL	Dames Pous
21	200 NL	Dames Pous	26	400 NL	Messieurs B1
22	50 NL	Messieurs Benj	27	800 NL	Messieurs B2
23	50 NL	Messieurs Pous	28	200 NL	Messieurs Pous

**Organisation et règlement sportif:**

**Note pour le Juge Arbitre :** les 2 compétitions Natathlon sont gérées en parallèle.

**Organisation et règlement sportif pour les Benjamins:**

Participation à 3 courses maximum (Points obtenus à partir de la table de cotation FFN)

Le classement se fera au total des points obtenus sur les 6 courses du programme par les nageurs ayant au moins participé à 2 journées du Natathlon. Voir à ce sujet les règlements régionaux - inter régionaux et nationaux.

Qualification à la finale nationale : le Trophé Lucien Zins ou à la finale inter -régionale ou à la finale régionale le cas échéant d'après les résultats des 6 courses du Natathlon Benjamin.

**Organisation et règlement sportif pour les Poussins:**

Participation à 3 courses maximum (Points obtenus à partir de la table de cotation FFN)

Le classement se fera au total des points obtenus sur les 6 courses du programme par les nageurs ayant participé à au moins 2 journées. Voir règlement régional.

Qualification à la finale régionale le cas échéant d'après les résultats des 3 journées du Natathlon.

FINALES AVENIRS		LIEUX:	Nuits StG
<b>Compétition:</b>	Animation Départementale	<b>Date de la compétition:</b>	15/06/2014
<b>Niv de pratique:</b>	Sur qualification	<b>Début des Engagements:</b>	17/05/2014
<b>Catégories:</b>	Avenirs-Poussins	<b>Clôtures des Engagements:</b>	06/06/2014

Engagements à déclarer sur Extranat après cloture envoyer les forfaits à Eric TILLEROT

[eric.tillerot@orange.fr](mailto:eric.tillerot@orange.fr)

1 <sup>ère</sup> Réunion			HORAIRES:		Matin
			<b>Ouverture de la piscine:</b>		<b>9h30</b>
			<b>Officiels:</b>		<b>09h45</b>
15/06/2014			<b>Défilé des ENF</b>		<b>10h00</b>
			<b>Début des épreuves:</b>		<b>10h15</b>
-1-	25 Dos	Dames Av.	-5-	100 4N	Dames P1
-2-	25 Dos	Messieurs Av.	-6-	100 4N	Messieurs P1
-3-	200 4N	Dames P2	-7-	25 Papillon	Dames Av.
-4-	200 4N	Messieurs P2	-8-	25 Papillon	Messieurs Av.

2 <sup>ème</sup> Réunion			HORAIRES:		Après Midi
			<b>Ouverture de la piscine:</b>		<b>13h45</b>
			<b>Officiels:</b>		<b>14h</b>
15/06/2014			<b>Début des épreuves:</b>		<b>14h30</b>
-9-	25 Brasse	Dames Av.	-15-	25NL	Dames Av.
-10-	25 Brasse	Messieurs Av.	-16-	25NL	Messieurs Av.
-11-	50NL	Dames P1		Pause 10'	
-12-	50NL	Messieurs P1	-17-	R 4*50 4N	Dames P1+P2
-13-	50NL	Dames P2	-18-	R 4*50 4N	Messieurs P1+P2
-14-	50NL	Messieurs P2			

### **Organisation et règlement sportif:**

AVENIRS: en fonction des diverses qualifications

POUSSINS 1<sup>ère</sup> ANNEE: 50NL et 100 4N

POUSSINS 2<sup>ème</sup> ANNEE: 50NL et 200 4N

Les relais se nageront avec des Poussins 1 et 2 . Chaque école de nage ne peut engager au maximum que deux équipes à condition que la première soit composée de 4 enfants individuellement qualifiés pour les finales. La deuxième pourra admettre des nageurs non qualifiés individuellement.

### **Récompenses:**

AVENIRS: Podium par sexe à l'issue des 25m de chaque nage

POUSSINS 1<sup>ère</sup> ANNEE: Podium par sexe à l'issue de **chaque épreuve** et pour **le classement général**

POUSSINS 2<sup>ème</sup> ANNEE: Podium par sexe à l'issue de **chaque épreuve** et pour **le classement général**

RELAIS: Podium par sexe à l'issue du relais

**STAGES ET REGROUPEMENT BENJAMINS du 21****RASSEMBLEMENTS:**

Date:

Lieu:

Sélection: Equipe de la Coupe de France des Départements

**Liste des sélectionnés:**

Date:

Modalités: Les 11 meilleures filles et les 11 meilleurs garçons du département.  
Suivant les compétitions d'appartenance (natathlon, départementaux, JD21...) et  
après consultation des représentants benjamins de chaque club.

*Le programme du Week-end sera communiqué avec les convocation.*

**COUPE DE France DES DEPARTEMENTS:**

Date: 05 et 06/07/2014

Lieu: Saint Dizier ou Charlevilles

Sélection: 1 Equipe de 11 filles et 1 Equipe de 11 garçons

Déroulement: Communiqué lors du rassemblement.

**ENTRAINEURS RESPONSABLES 21 des Benjamins:**

ADN: COLOMBAT Jean Marie

CNN: PUISSANT Alexandre

CNB: GOLLOTTE Geoffrey

<b>CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX ÉTÉ</b>			<b>LIEUX:</b>	Montceau (71)
<b>Compétition:</b>	<i>Référence Départementale</i>	<b>Date de la compétition:</b>		14 et 15/06/2014
<b>Niv de pratique:</b>	<i>Tous niveaux</i>	<b>Date limite d'engagement:</b>		10/06/2014
<b>Catégories:</b>	<i>Minimes et +</i>			

**Engagements à déclarer sur Extranat** après cloture envoyer les forfaits à Eric TILLEROT

[eric.tillerot@orange.fr](mailto:eric.tillerot@orange.fr)

1 <sup>ère</sup> Réunion				<b>HORAIRES:</b>		<b>Matin</b>
Montceau 14/06/2014				<b>Ouverture de la piscine:</b>		<b>7h30</b>
				<b>Officiels:</b>		
				<b>Début des épreuves:</b>		<b>9h00</b>
1	1500 NL (séries lentes)	Dames	9	100 Brasse (séries)	Dames	
2	1500 NL (séries lentes)	Messieurs	10	100 Brasse (séries)	Messieurs	
3	200 4N (séries)	Dames	11	100 Papillon (séries)	Dames	
4	200 4N (séries)	Messieurs	12	100 Papillon (séries)	Messieurs	
5	200 NL (séries)	Dames	13	50 NL (séries)	Dames	
6	200 NL (séries)	Messieurs	14	50 NL (séries)	Messieurs	
7	200 Dos (séries)	Dames	15	400 NL (séries lentes)	Dames	
8	200 Dos (séries)	Messieurs	16	400 NL (séries lentes)	Messieurs	

2 <sup>ème</sup> Réunion				<b>HORAIRES:</b>		<b>Après-midi</b>
Montceau le 14/06/2014				<b>Ouverture de la piscine:</b>		<b>14h30</b>
				<b>Officiels:</b>		
				<b>Début des épreuves:</b>		<b>16h00</b>
17	1500 NL (série rapide)	Dames	25	100 Brasse (finales A et B*)	Dames	
18	1500 NL (série rapide)	Messieurs	26	100 Brasse (finales A et B*)	Messieurs	
19	200 4N (finales A et B*)	Dames	27	100 Papillon (finales A et B*)	Dames	
20	200 4N (finales A et B*)	Messieurs	28	100 Papillon (finales A et B*)	Messieurs	
21	200 NL (finales A et B*)	Dames	29	50 NL (finales A et B*)	Dames	
22	200 NL (finales A et B*)	Messieurs	30	50 NL (finales A et B*)	Messieurs	
23	200 Dos (finales A et B*)	Dames	31	400 NL (série rapide)	Dames	
24	200 Dos (finales A et B*)	Messieurs	32	400 NL (série rapide)	Messieurs	



3ème Réunion Montceau le 15/06/2014			HORAIRE:		<u>Matin</u>
			Ouverture de la piscine:		7h30
			Officiels:		
			Début des épreuves:		9h00
33	800 NL (séries lentes)	Dames	42	100 Dos (séries)	Messieurs
34	800 NL (séries lentes)	Messieurs	43	50 Brasse (séries)	Dames
35	200 Brasse (séries)	Dames	44	50 Brasse (séries)	Messieurs
36	200 Brasse (séries)	Messieurs	45	50 Dos (séries)	Dames
37	100 NL (séries)	Dames	46	50 Dos (séries)	Messieurs
38	100 NL (séries)	Messieurs	47	50 Papillon (séries)	Dames
39	200 Papillon (séries)	Dames	48	50 Papillon (séries)	Messieurs
40	200 Papillon (séries)	Messieurs	49	400 4N (séries lentes)	Dames
41	100 Dos (séries)	Dames	50	400 4N (séries lentes)	Messieurs

4ème Réunion Dijon (Carrousel) le 30/06/2013			HORAIRE:		<u>Après Midi</u>
			Ouverture de la piscine:		14h00
			Officiels:		
			Début des épreuves:		15h30
51	800 NL (série rapide)	Dames	60	100 Dos (finales A et B*)	Messieurs
52	800 NL (série rapide)	Messieurs	61	50 Brasse (finales A et B*)	Dames
53	200 Brasse (finales A et B*)	Dames	62	50 Brasse (finales A et B*)	Messieurs
54	200 Brasse (finales A et B*)	Messieurs	63	50 Dos (finales A et B*)	Dames
55	100 NL (finales A et B*)	Dames	64	50 Dos (finales A et B*)	Messieurs
56	100 NL (finales A et B*)	Messieurs	65	50 Papillon (finales A et B*)	Dames
57	200 Papillon (finales A et B*)	Dames	66	50 Papillon (finales A et B*)	Messieurs
58	200 Papillon (finales A et B*)	Messieurs	67	400 4N (série rapide)	Dames
59	100 Dos (finales A et B*)	Dames	68	400 4N (série rapide)	Messieurs

**Organisation et règlement sportif:**

**Voir règlement départemental de la Saône et Loire p6 et 7**

sept.-13					
Compétitions		N	R	D	
1		Dimanche			
2	Semaine 36	Lundi			
3		Mardi			
4		Mercredi			
5		Jeudi			
6		Vendredi			
7		Samedi	Réunion Comité Régional (Avallon)		
8		Dimanche	Coupe de France Eau Libre		
9	Semaine 37	Lundi			
10		Mardi			
11		Mercredi			
12		Jeudi			
13		Vendredi	Réunion Comité 21		
14		Samedi			
15		Dimanche			
16	Semaine 38	Lundi			
17		Mardi			
18		Mercredi			
19		Jeudi			
20		Vendredi			
21		Samedi	Journée de Formation Pluri ADN		
22		Dimanche			
23	Semaine 39	Lundi	Reprise EDN ADN		
24		Mardi			
25		Mercredi			
26		Jeudi			
27		Vendredi			
28		Samedi			
29		Dimanche			
30		Lundi			

oct.-13					
Compétitions		N	R	D	
1	Semaine 40	Mardi			
2		Mercredi			
3		Jeudi			
4		Vendredi			
5		Samedi	Formation et recyclage Officiel B		
6		Dimanche			
7	Semaine 41	Lundi			
8		Mardi			
9		Mercredi			
10		Jeudi			
11		Vendredi			
12		Samedi			
13	Dimanche	JD Sprint			
14	Semaine 42	Lundi			
15		Mardi			
16		Mercredi		A.G. CNN	
17		Jeudi			
18		Vendredi			
19		Samedi		ENF3 + Pass'Compet	
20		Dimanche	Interclubs Benjamins (Vauzelles)		
21	Semaine 43	Lundi			
22		Mardi			
23		Mercredi			
24		Jeudi			
25		Vendredi			
26		Samedi			
27		Dimanche			
28	S44	Lundi			
29		Mardi			
30		Mercredi			
31		Jeudi			

nov.-13				
Compétitions		N	R	D
1	S44	Vendredi		
2		Samedi		
3		Dimanche		
4	Semaine 45	Lundi		
5		Mardi		
6		Mercredi		
7		Jeudi		
8		Vendredi		A.G. Chatillon
9		Samedi	Interclubs TC (Auxerre)	Interclubs Dep
10		Dimanche		
11	Semaine 46	Lundi		
12		Mardi		
13		Mercredi		Reunion Comité 21
14		Jeudi		
15		Vendredi		
16		Samedi	Meeting Maîtres Montchanin	
17		Dimanche		Critérium Benj et Champ 21 (Hiver)
18	Semaine 47	Lundi		
19		Mardi		
20		Mercredi		
21		Jeudi		
22		Vendredi		
23		Samedi	Formation Officiel A	
24		Dimanche		
25	S48	Lundi		
26		Mardi		
27		Mercredi		
28		Jeudi		
29		Vendredi	Champ Bourgogne (Chenove)	ENF1 + Pass'sp (3)
30		Samedi		

<b>déc.-13</b>					
<b>Compétitions</b>		<b>N</b>	<b>R</b>	<b>D</b>	
1		Dimanche	Interclubs Maîtres	Bourg (Chenove)	
2	<b>Semaine 49</b>	Lundi			
3		Mardi			
4		Mercredi			
5		Jeudi	Champ France 25m (Dijon POGD)		
6		Vendredi		4H de Nage	AG Beaune
7		Samedi			
8		Dimanche			
9	<b>Semaine 50</b>	Lundi			
10		Mardi			
11		Mercredi			
12		Jeudi			
13		Vendredi			
14		Samedi			
15		Dimanche			
16	<b>Semaine 51</b>	Lundi			
17		Mardi			
18		Mercredi			
19		Jeudi			
20		Vendredi	Championnats Inter-régionaux 25m (Chalon/Saône)		
21		Samedi			
22		Dimanche			JD 1/2 Fond
23	<b>Semaine 52</b>	Lundi			
24		Mardi			
25		Mercredi			
26		Jeudi			
27		Vendredi			
28		Samedi			
29		Dimanche			
30	<b>S1</b>	Lundi			
31		Mardi			

janv.-14				
Compétitions		N	R	D
1	Semaine 1	Mercredi		
2		Jeudi		
3		Vendredi		
4		Samedi		
5		Dimanche		
6	Semaine 2	Lundi		
7		Mardi		
8		Mercredi		
9		Jeudi		
10		Vendredi		A.G. CD 21
11		Samedi		A.G. Comité Régional
12	Dimanche			
13	Semaine 3	Lundi		
14		Mardi		
15		Mercredi		
16		Jeudi		
17		Vendredi		
18		Samedi		Regroupement Collectif
19		Dimanche		AHN JD 4Nages
20	Semaine 4	Lundi		
21		Mardi		
22		Mercredi		
23		Jeudi		
24		Vendredi		
25		Samedi	1er Championnats Interclubs de France	PT Ado/Adu Cr/Dos (18h-20h POGD)
26		Dimanche	Open des Maîtres	JA Cr/Dos (F.O.)
27	Semaine 5	Lundi		
28		Mardi		
29		Mercredi		
30		Jeudi		
31		Vendredi		

févr.-14					
Compétitions		N	R	D	
1	S5	Samedi		A.G. ADN	
2		Dimanche			
3	Semaine 6	Lundi			
4		Mardi			
5		Mercredi			
6		Jeudi			
7		Vendredi			
8		Samedi	Interclubs Benjamins/Minimes (Chalon) S AM + Dimanche		
9		Dimanche			
10	Semaine 7	Lundi			
11		Mardi			
12		Mercredi			
13		Jeudi			
14		Vendredi			
15		Samedi		ENF2 + Pass'Sport + Pass'Compet	
16		Dimanche		Bourgogne Maîtres (Vauzelles)	
17		Semaine 8	Lundi		
18	Mardi				
19	Mercredi				
20	Jeudi				
21	Vendredi				
22	Samedi				
23	Dimanche				
24	Semaine 9	Lundi			
25		Mardi			
26		Mercredi			
27		Jeudi			
28		Vendredi			

mars-14					
Compétitions			N	R	D
1	S9	Samedi			
2		Dimanche			
3	Semaine 10	Lundi			
4		Mardi			
5		Mercredi			
6		Jeudi			
7		Vendredi			
8		Samedi			
9		Dimanche			
10	Semaine 11	Lundi			
11		Mardi			
12		Mercredi			
13		Jeudi			
14		Vendredi			
15		Samedi	Meeting de Chalon/Saône		
16		Dimanche			Natathlon 1
17		Semaine 12	Lundi		
18	Mardi				
19	Mercredi				
20	Jeudi				
21	Vendredi		N2 Hiver		
22	Samedi				
23	Dimanche				
24	Semaine 13	Lundi			
25		Mardi			
26		Mercredi			
27		Jeudi	Xxème Championnats de France Open des Maîtres (25m)		
28		Vendredi			
29		Samedi			
30		Dimanche			
31		Lundi			



avr.-14					
Compétitions		N	R	D	
1	Semaine 14	Mardi			
2		Mercredi			
3		Jeudi			
4		Vendredi			
5		Samedi		PT Ado/Adu Pap/Br (18h-20h POGD)	
6		Dimanche		JA Pap/Br	
7	Semaine 15	Lundi	Championnat de France élite (Chartres)		
8		Mardi			
9		Mercredi			
10		Jeudi			
11		Vendredi			
12		Samedi			Pass'Sport
13		Dimanche			Natathlon 2
14	Semaine 16	Lundi			
15		Mardi			
16		Mercredi			
17		Jeudi			
18		Vendredi			
19		Samedi			
20		Dimanche			
21	Semaine 17	Lundi			
22		Mardi			
23		Mercredi			
24		Jeudi			
25		Vendredi			
26		Samedi			
27		Dimanche			
28	S18	Lundi			
29		Mardi			
30		Mercredi			

mai-14					
Compétitions		N	R	D	
1	S18	Jeudi			
2		Vendredi	Meeting National Jeunes de Chalon/Saône	Regroupement Collectif Jeunes	
3		Samedi			
4		Dimanche			
5	Semaine 19	Lundi			
6		Mardi			
7		Mercredi			
8		Jeudi		Reg Dep Poussins	
9		Vendredi	Coupe de France des Régions (Dunkerque)		
10		Samedi			
11		Dimanche			
12	Semaine 20	Lundi			
13		Mardi			
14		Mercredi	Championnats de France Universitaire		
15		Jeudi			
16		Vendredi			
17		Samedi	Meeting Maîtres de Dijon (POGD) (S AM + Dimanche)		
18		Dimanche			
19	Semaine 21	Lundi			
20		Mardi			
21		Mercredi			
22		Jeudi			
23		Vendredi			
24		Samedi	TLVN + Pass'Sport + Formation ENF3 + Pass'Compét		
25		Dimanche			Nat 3 (Reg et Dep )
26	Semaine 22	Lundi			
27		Mardi			
28		Mercredi			
29		Jeudi			
30		Vendredi	Champ de Bourg été		
31		Samedi			

juin-14					
Compétitions		N	R	D	
1		Dimanche	Championnat de Bourgogne été		
2	Semaine 23	Lundi			
3		Mardi			
4		Mercredi			
5		Jeudi			
6		Vendredi			
7		Samedi		Meeting de Beaune	
8		Dimanche			
9	Semaine 24	Lundi			
10		Mardi			
11		Mercredi			
12		Jeudi			
13		Vendredi			
14		Samedi	Championnat départementaux été (Montceau 71)		Pass'Sport
15		Dimanche			Finale Pouss'Nat
16	Semaine 25	Lundi			
17		Mardi			
18		Mercredi			
19		Jeudi			
20		Vendredi	N2 été (Béthune)		
21		Samedi			
22		Dimanche			
23	Semaine 26	Lundi			
24		Mardi			
25		Mercredi			
26		Jeudi			
27		Vendredi			
28		Samedi	Finales Natathlon (N-Montluçon, IR-Mulhouse, R-...)		
29		Dimanche			
30		Lundi			

juil.-14						
Compétitions		N	R	D		
1	Semaine 27	Mardi				
2		Mercredi				
3		Jeudi	XXVIème Championnats de France Open des Maîtres (50m)			
4		Vendredi				
5		Samedi		XVIIème Coupe de France des Départements		
6		Dimanche				
7	Semaine 28	Lundi				
8		Mardi				
9		Mercredi				
10		Jeudi				
11		Vendredi				
12		Samedi				
13		Dimanche				
14	Semaine 29	Lundi				
15		Mardi				
16		Mercredi				
17		Jeudi				
18		Vendredi				
19		Samedi	Championnats de France Minimes			
20		Dimanche				
21		Lundi				
22	Mardi					
23	Mercredi					
24	Jeudi					
25	Vendredi	Championnats nationaux 16 ans et +				
26	Samedi					
27	Dimanche					
28	S31	Lundi				
29		Mardi				
30		Mercredi				
31		Jeudi				